



## SCIENTIFIC JOURNAL OF RESEARCH IN MEDICINE (SJRM)

Article available online : <https://savanticjournals.uz> Volume 1 Issue 1 July 2022

### THE VALUE OF ABUJ AHL TARVUZ (BITTER WATERMELON) IN THE FIGHT AGAINST WORMS

**Nargizaxon Baxtiyorjon qizi Atakulova**

Andijan State University, faculty of natural sciences, chemistry department teacher

**Toychieva Diyorakhon Isomiddin qizi**

4th year student of chemical education of Andijan State University, Faculty of  
Natural Sciences

**Abstract:** The original homeland of watermelon Abujahl (bitter watermelon) is the countries of the Middle East and Africa, which has been cultivated by mankind for 3 thousand years. Its healing properties are also described in detail in the writings of Ibn Sina. In folk medicine, it is recommended to consume this watermelon in small quantities. It has been established that the fructose contained in it ensures the good functioning of the pancreas. Especially the amino acid citrulline contained in it is important for improving the functioning of the kidneys, liver, heart, in the prevention and treatment of cardiovascular diseases.

**Key words:** gourd family, medicine, bitter watermelon, watermelon juice, root vegetables, fruit plants.

#### Introduction

Арбуз Абужахль - многолетнее травянистое растение с кремовым узловатым корнем, относящееся к семейству кабачковых. СТЕБЕЛЬ гниющий или лежащий на земле, длина 2-4 м. Листья, большей частью яйцевидной формы, разрезанные на четки, цветки желтовато-белые; цветки пыльцы (7-15 шт.) расположены в верхней части стебля - у Чертополоха, цветки расады (5-12 шт.) расположены в нижней части растения. Плоды черные или коричневые, округлые, диаметром 7-8 мм. Семена плоскойяйцевидной формы, мелко нарезанные. Цветет в мае-июле. Три страны в Европе, на Кавказе, в Иране и Скандинавии, в Центральной Азии (включая Узбекистан). Арбуз Абужахль-растение лекарственный; в



## SCIENTIFIC JOURNAL OF RESEARCH IN MEDICINE (SJRM)

Article available online : <https://savanticjournals.uz> Volume 1 Issue 1 July 2022

корне определяется, что в нем присутствуют соли гликозидов, крахмал, добавки, деготь, мочевины, яблочная кислота. Эссенции, приготовленные из свежих корней, извлеченных из цветения арбуза Абужахль, применяются в гомеопатии. Спиртовой раствор корня используется в народной медицине для снятия боли, облегчения, лечения ран, прекращения кашля, а также для облегчения боли в миндалинах. Арбузный сок Абужахль также используется при лечении рвоты.

В природе существуют также дикорастущие виды арбуза, которые распространены в основном в Азии и Африке, сегодня арбуз, который называют горьким арбузом, был назван в честь Абужахля в древние времена.

В настоящее время встречается в дикой природе в Южной Африке, на Аравийском полуострове, а также три вида в Иране. Этот арбуз является многолетним растением на своей родине, а в Центральной Азии это многолетнее растение локализовано. Горький арбуз можно выращивать во всех уголках нашей страны. Этот арбуз высевается в середине апреля, цветет в июле и образует до 2-4 плодов в каждой бочке. Его масса составляет 0,5-3 кг, урожайность - 10-12 тонн с гектара. В настоящее время число людей, страдающих диабетом, растет среди населения земного шара. Во многих странах при лечении сахарного диабета пациентам рекомендуют употреблять горькие арбузы.

Мы уже семь лет тестируем горький арбуз при сахарном диабете. И полученные результаты являются положительными. Было установлено, что у большинства пациентов, употреблявших 2-3 дня арбузный сок, количество глюкозы в крови приближалось к норме.

Этот фрукт, дающий здоровье человеку Александр Македонский в современных медицинских трудах упоминается несколько лекарств, которые можно приготовить из арбуза для лечения различных заболеваний, включая диабет, мигрень и очищающее дыхание. Султан медицины Ибн Сина: "Арбуз Абужахль, в частности его семена и расширяет оболочку очищают сосуды, кожу. Семена арбуза Абужахль защищают от попадания солнца, избавляют от веснушек и гусиной кожи, а также обладают мочегонным свойством.

Это избавляет от камней в почках, мочевом пузыре и печени", - написала она. Ученые утверждают, что женщине, организм которой ослаблен токсикозом (отравлением), нельзя есть дыню в первой половине беременности, это планируется для предотвращения выкидыша у ребенка. Но если женщина здорова, то в период беременности можно есть обычную дыню. В народной медицине лекарство также рекомендуется пациентам с сухой анемией.

При посыпании и высыпании прыщей на лицо, на пару часов при нанесении пятна закрепляется кожура дыни, оставляя толстый слой на лице. Эту дынную культуру можно назвать настоящей "чашмой" глюкозы и витаминов. Полезная помада улучшает работу печени, почек, сердца, желудка, легких и других органов, освежает человека в целом.



## SCIENTIFIC JOURNAL OF RESEARCH IN MEDICINE (SJRM)

Article available online : <https://savanticjournals.uz> Volume 1 Issue 1 July 2022

Кроме того, горький арбузный сок также очищает организм человека от различных паразитических червей. Здоровые люди также пьют арбузный сок 1-2 раза в год, без пользы. Особое значение придается изучению гипогликемических возможностей арбуза, в первых проведенных лабораторных испытаниях был определен химический состав и структурная структура придающего горький вкус гликозида горького арбуза. В перспективе, после прохождения наших лабораторных испытаний на основе горького арбуза, может быть запущено производство препаратов, используемых при лечении сахарного диабета.

Ни сам горький арбуз, ни его сок не могут храниться долго. Потому что в результате изменения активного вещества в его составе свойства эффекта снижаются, вкус меняется и становится непригодным для употребления. Чтобы сохранить горький арбузный сок в течение определенного периода времени, его следует пропарить, поместив в открытую емкость при температуре 60-70 градусов, пока он не превратится в кашу, его следует сгустить и положить на него небольшое количество чистого меда, а крышку емкости закрыть..

Короче говоря, в народной медицине широко используется горький арбузный сок. Но только по сей день, согласно рекомендациям наших ученых, его используют при лечении сахарного диабета. В результате исследований, проведенных в научно-исследовательских учреждениях, проводится ряд работ по изучению биологии, агротехники и биохимического состава горького арбуза и разработке различных лекарственных средств из него.

### Литература:

1. И.Р.Асқаров. Табобат комуси. Мумтоз сўз. Тошкент – 2019. – 236-245б.
2. И.Р.Асқаров. Сирли табобат. – Т: Фан ва технологиялар нашриёт-матбаа уйи. 2021. – 562-573б.
3. Савельева Ю. Лечение лимоном. – Москва. – Изд-во. «Рипол классик», 2006. – С. 64. 40.